



LA RED SANITARIA DE FARMACIAS MÁS GRANDE DEL PAÍS



SIAFAR

SISTEMA DE
AUTORIZACIONES
FARMACÉUTICAS

www.siafar.com

Con Vos las
24 Horas,
los 365 días
del año

Estamos
para cuidarte

¡Consultanos!



BUSCÁ LAS FARMACIAS DE LA RED EN
RED.COFA.ORG.AR



SIAFAR SISTEMA DE
AUTORIZACIONES
FARMACÉUTICAS

SERVICIO
FARMACÉUTICO
EN ATENCIÓN
PRIMARIA
DE LA SALUD:
**GUÍA PARA EL
CONTROL DE LA
HIPERTENSIÓN
ARTERIAL**



OBJETIVOS DEL SERVICIO

Toma y registro de la presión arterial (PA) en el sistema informático SIAFAR, a pacientes bajo tratamiento de HTA o que voluntariamente se acerquen a las **farmacias de la Red CoFA** a medir su PA, disponiendo cuándo y dónde necesite de su historial de los valores medidos independientemente de dónde los realizó.

GUÍA PARA EL FARMACÉUTICO

La hipertensión arterial (HTA) es una enfermedad frecuente que afecta en Argentina a un tercio de la población adulta. Se produce por el aumento de la fuerza de presión que ejerce la sangre sobre las arterias de forma sostenida. Es una enfermedad que no da síntomas durante mucho tiempo y, si no se trata, puede desencadenar complicaciones severas como infarto de corazón, accidente cerebrovascular, daño renal y ocular, entre otras complicaciones. Se puede evitar si se controla adecuadamente (Fuente Ministerio de Salud de la Nación)

Se desconoce el mecanismo de la hipertensión arterial más frecuente llamada "esencial", "primaria" o "idiopática" aunque existen factores que suelen estar presentes en la mayoría de las personas que la sufren. La herencia (padres o hermanos hipertensos), el sexo masculino, la edad, la obesidad, la ingesta de sal, el consumo excesivo de alcohol, el uso de algunos fármacos (incluso los de venta libre) y la poca actividad física o sedentarismo determinan la hipertensión. (Fuente Ministerio de Salud de la Nación)

El control de los factores de riesgo cardiovascular (RCV) y la prevención de la enfermedad cardiovascular (ECV) requieren involucrar y coordinar las acciones de todos los profesionales de la salud que asisten al paciente.

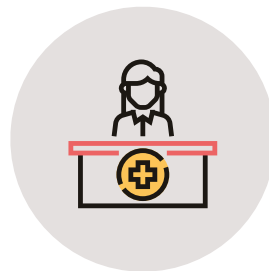
Por su accesibilidad y su formación especializada en el medicamento, el farmacéutico comunitario puede desarrollar una labor decisiva a la hora de alcanzar estos objetivos.



ACTUACIÓN DEL FARMACÉUTICO

Plan de cribado del paciente hipertenso: se centra en la detección de la HTA y en la aplicación de los criterios de derivación al médico para el inicio de la farmacoterapia antihipertensiva o tratamiento no farmacológicos (Por ej.: cambios en el estilo de vida)

Plan de seguimiento: comprende el conjunto de actividades que han de realizarse en el seguimiento a largo plazo del paciente que recibe tratamiento farmacológico para la HTA, registrando los valores de Presión Arterial Sistólica PAS y Presión Arterial Diastólica PAD.



JUSTIFICACIÓN DEL SERVICIO FARMACÉUTICO

En general, la medición de la PA en la farmacia comunitaria será especialmente útil debido a ciertas ventajas que presenta:

- 1) Obtención de múltiples medidas de PA en días distintos y en diferentes momentos del día, debido al fácil acceso a la farmacia.
- 2) El síndrome del guardapolvo blanco no se evidencia significativamente como sucede en la consulta al médico .
- 3) Presencia de un profesional sanitario que supervisa y favorece el cumplimiento de los requisitos para una correcta medida de la PA (condiciones del paciente y uso de dispositivos aptos).

ALCANCES

1 El plan de cribado está orientado a pacientes sin HTA y/o sin tratamiento farmacológico antihipertensivo, y sus objetivos son: 1) detectar la HTA de forma precoz, 2) identificar pacientes que requieran iniciar tratamiento farmacológico antihipertensivo y derivarlos al médico y/o 3) promover el control de las cifras de PA mediante la modificación del estilo de vida.

2 El plan de seguimiento se centra en pacientes que utilizan tratamiento farmacológico antihipertensivo. Sus objetivos son: 1) evaluar la efectividad de la terapia antihipertensiva; 2) promover el control de las cifras de PA mediante la modificación del estilo de vida y otras medidas adicionales (Por ej.: promover/reforzar la adherencia al tratamiento) y 3) informar al médico de la aparición de problemas relacionados con los medicamentos (PRM).

CRITERIO DE DERIVACIÓN AL MÉDICO

1.1 PACIENTES EN LOS QUE SE RECOMIENDA EL INICIO DEL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

El farmacéutico realizará la derivación del paciente al médico para que efectúe la correspondiente evaluación clínica y tome las decisiones que correspondan.

En todos estos casos el farmacéutico debe fomentar aquellas modificaciones del estilo de vida que han demostrado disminuir las cifras de Presión Arterial (PA). Cuando el médico decida dar inicio al tratamiento farmacológico, el farmacéutico deberá promover la adherencia al tratamiento desde el primer instante. Esta labor resulta crucial teniendo en cuenta que los pacientes que inician nuevos tratamientos tienen una alta probabilidad de discontinuarlos.

Concretamente, en el caso de la HTA, esta complicación puede ser relativamente frecuente al tratarse de un problema de salud asintomático.

El inicio del tratamiento farmacológico de la HTA depende de las cifras de (PAS) y PAD del paciente, así como de su Riesgo Cardio Vascular (RCV) global, (sobre peso, obesidad abdominal (perímetro de cintura mayor a 102 cm en varones o mayor de 88 cm en mujeres, tabaco, alcohol, valores elevados de colesterol, diabetes, sedentarismo).

2.1 SEGUIMIENTO AL PACIENTE

- Monitorización y registro de la PA en la oficina de farmacia.
- Dificultades o desacierto (errores) que ocurren en el proceso del uso de los medicamentos y que pueden conducir a la aparición de Problema Relacionado a los Medicamentos (PRM).
- Falta de adherencia.
- Adecuación del tratamiento farmacológico antihipertensivo.
- Interacciones con medicamentos, alimentos y otras sustancias.
- Duplicidad del tratamiento.





FACTORES ASOCIADOS A LA FALTA DE ADHERENCIA AL TRATAMIENTO

- 1 - **Creencias del paciente:** Considera que toma demasiados medicamentos, siente que existe una mejoría del problema de salud o que está curado (ya que la hipertensión arterial es asintomática), no reconoce que está enfermo, cree que no necesita la medicación (al menos de forma diaria), o ha tenido malas experiencias previas.
- 2 - **Olvido de las tomas.**
- 3 - **Desconocimiento de la enfermedad o sobre como tomar los medicamentos**
- 4 - **Presencia de reacciones adversas al medicamento** (constituye una de las causas más importantes de incumplimiento).
- 5 - **Desmotivación.**
- 6 - **No recibe el apoyo necesario** por parte del entorno familiar o de los profesionales sanitarios.
- 7 - **Insatisfacción con la atención sanitaria recibida**, falta de confianza, mala comunicación o falta de supervisión por parte de los profesionales sanitarios.

CONDICIONES DEL EQUIPO DE MEDIDA

- Utilizar preferiblemente dispositivos de brazo, automáticos o semiautomáticos, clínicamente validados y calibrados en el último año.
- Utilizar dispositivos de muñeca solo cuando la medida en el brazo no sea posible o muy difícil (Por ej.: pacientes considerablemente obesos).
- No se recomienda emplear dispositivos de dedo.
- Seleccionar el tamaño de manguito adecuado para el paciente: grande (perímetro del brazo entre 32 y 42 cm), mediano (entre 23 y 41 cm) o pequeño (entre 17 y 22 cm).

CONSIDERACIONES PREVIAS A LA MEDIDA

- Elegir un ambiente tranquilo y confortable.
- Guardar reposo durante 5 minutos antes de la medida.
- No se debe haber fumado, tomado café, té o alcohol o hecho ejercicio en los 30 minutos previos a la medición. Tampoco es conveniente realizarla después de haber comido.
- Es preferible haber vaciado la vejiga antes de comenzar la medición.
- Si el paciente lleva ropa que al enrollarla, para dejar el brazo al descubierto, pueden comprimir la circulación, deberá quitárselas.
- El paciente debe estar correctamente sentado (espalda apoyada en el respaldo de la silla), con el brazo descubierto hasta el hombro, descansando sobre una mesa y los pies apoyados en el suelo, sin cruzar las piernas.
- La ausencia de dolor es importante al momento de realizar la medición.

DESARROLLO DE LA MEDIDA

- Colocar el manguito a la altura del corazón (2 cm por encima del codo).
- Ajustarlo pero sin que comprima, permitiendo introducir dos dedos entre el manguito y el brazo.
- Realizar como mínimo dos medidas separadas de uno a dos minutos entre sí, y utilizar el promedio de las medidas realizadas.
- El paciente no debe hablar y/o interactuar durante la medición. Permaneciendo relajado durante la medición.

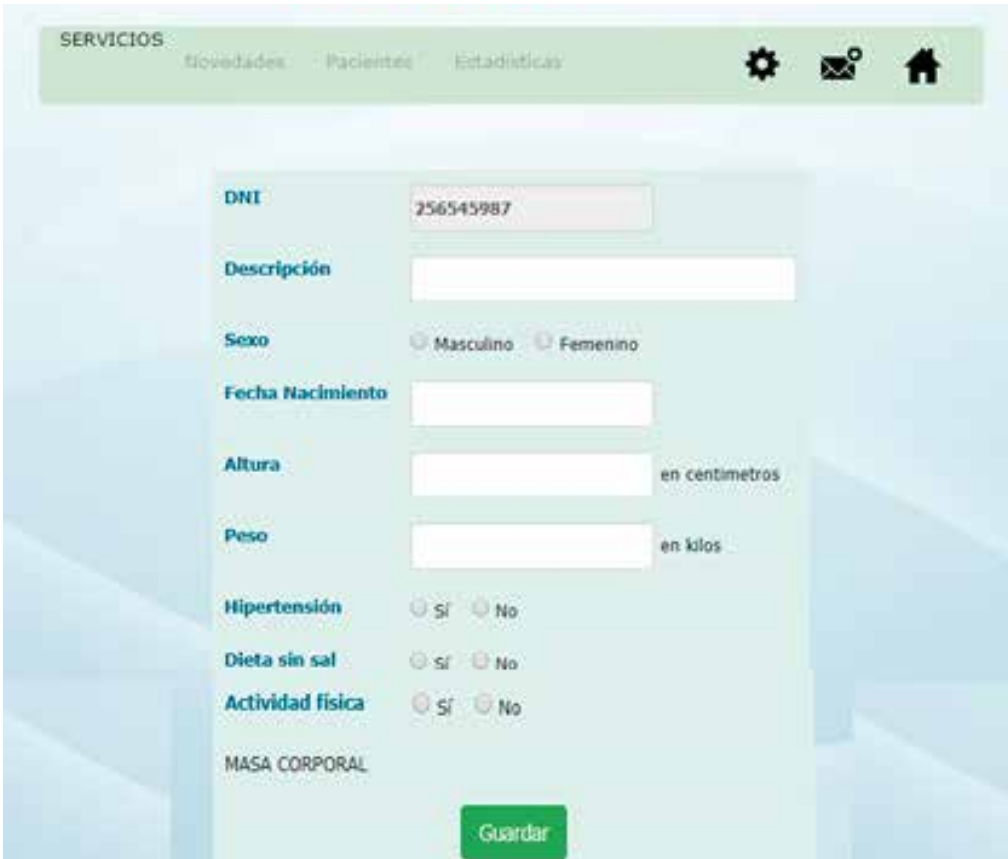
PROCEDIMIENTO PARA EL REGISTRO A TRAVÉS DEL SISTEMA INFORMÁTICO

1 - Búsqueda del paciente



The screenshot shows the SIAFAR search interface. At the top, there is a navigation bar with the SIAFAR logo and the text 'SISTEMA DE AUTORIZACIONES FARMACÉUTICAS'. Below the navigation bar, there are links for 'SERVICIOS', 'Novedades', 'Pacientes', and 'Estadísticas', along with icons for settings, email, and home. The main search area features a label 'NUMERO DNI o Descripción', a text input field, and a green button labeled 'Buscar Paciente'.

2 - ¡IMPORTANTE! Ingreso de datos



The screenshot shows the SIAFAR data entry form. At the top, there is a navigation bar with the SIAFAR logo and the text 'SISTEMA DE AUTORIZACIONES FARMACÉUTICAS'. Below the navigation bar, there are links for 'SERVICIOS', 'Novedades', 'Pacientes', and 'Estadísticas', along with icons for settings, email, and home. The main form area contains the following fields and options:

- DNI:** 256545987
- Descripción:** [Empty text field]
- Sexo:** Masculino Femenino
- Fecha Nacimiento:** [Empty date field]
- Altura:** [Empty text field] en centímetros
- Peso:** [Empty text field] en kilos
- Hipertensión:** Sí No
- Dieta sin sal:** Sí No
- Actividad física:** Sí No
- MASA CORPORAL:** [Empty text field]

At the bottom of the form, there is a green button labeled 'Guardar'.

3 - Registro de las tomas de presión

SIAFAR SISTEMA DE AUTORIZACIONES FARMACÉUTICAS

SERVICIOS Novedades Pacientes Estadísticas ⚙️ ✉️ 🏠

DNI 22277246 Descripción - **Editar** **Cambiar Paciente**
 Sexo Masculino Edad 46 Hipertensión Si

FECHA	HORA	Presión Diastólica mmhg	Presión Sistólica mmhg	Frecuencia Cardíaca puls/min	
12/04/2018	14:57	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Guardar
21/02/2018	12:53	40 a 300	40 a 300	40 a 300	

4 - Emisión de Informes

SIAFAR SISTEMA DE AUTORIZACIONES FARMACÉUTICAS

SERVICIOS Novedades Pacientes Estadísticas ⚙️ ✉️ 🏠

DNI 22277246 Descripción - **Editar** **Cambiar Paciente**
 Sexo Masculino Edad 46 Hipertensión Si

Desde Fecha 21/02/2017 Hasta Fecha 21/02/2018 **Generar**

93620185 - BÓTINO - (186)

Mesa de AYUDA CoFA

Consultas

RED CoFA LA RED SANITARIA DE FARMACIAS MÁS GRANDE DEL PAÍS

DNI 22277246 Sexo Masculino Edad 46 Hipertensión Si Pico Normal

FECHA	HORA	Presión Diastólica mmhg	Presión Sistólica mmhg	Frecuencia Cardíaca puls/min
21/02/2018	12:53	40 a 300	40 a 300	40 a 300



SERVICIO FARMACÉUTICO EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD REMUNERADO

La remuneración ha sido calculada en base a los **honorarios del profesional farmacéutico**.

Honorario profesional sugerido

\$50,00